

7 апреля –

Всемирный день здоровья



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

КОГБУЗ «Медицинский
информационно-аналитический центр»

ПРОВОДИТ



ОБУЧАЮЩИЕ СЕМИНАРЫ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

10.00 – 11.00 «Здоровое питание. Планирование дневного рациона». Сычева Н.Ю., врач-диетолог Центра медицинской профилактики

11.00 – 12.00 «Депрессия. Причины возникновения, лечение, профилактика». Карпова Ю.В., врач-психотерапевт, зав. дневным стационаром № 2 КОГБУЗ «Кировская областная клиническая психиатрическая больница им. академика В.М. Бехтерева»

13.00 – 14.00 Мастер-класс «Скандинавская ходьба». Макушева И.В., врач-педиатр, врач ЛФК КОГБУЗ «Детский клинический консультативно-диагностический центр», детская поликлиника № 1

14.00 – 15.00 «Психологические особенности дошкольного и младшего школьного возраста». Рудакова Л.В., психолог Центра медицинской профилактики

15.00 – 16.00 «Способы снятия психоэмоционального напряжения». Копысова М.И., психолог Центра медицинской профилактики

Семинары будут проводиться 7 апреля по адресу:
ул. Герцена, 49, КОГБУЗ «МИАЦ»,
Центр медицинской профилактики, 1 этаж, актовый зал