

Ваша встреча с ВИЧ вряд ли будет запланированной. Незащищенный секс, случайный партнер, однажды принятый за компанию наркотик, пирсинг или тату...

Все это **РИСКОВАННЫЕ** ситуации!

Контакт с кровью, спермой, влагалищным секретом инфицированного человека **ОПАСЕН!**

У Вас были ситуации риска?
Вы уверены в своем половом партнере?

ТЕСТ НА ВИЧ –

**Ваш осознанный выбор
в пользу здорового будущего**



Защитите себя и свое будущее!

ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

Узнать свой ВИЧ-статус можно

БЕСПЛАТНО

АНОНИМНО

- В Центре по профилактике и борьбе со СПИД ПН–ПТ с 7.30 до 19.00 по адресу: г. Киров, Маклина, 3. Регистратура (8332) 21–88–98.
- По месту прикрепления (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) при прохождении диспансеризации или самостоятельно.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



Будьте здоровы!

**Как защитить себя
от ВИЧ-инфекции?**



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»
г. Киров, ул. Герцена, 49, тел. (8332) 38–90–17
<http://prof.medkirov.ru>, <https://vk.com/cmpkirov>

О ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция — это хроническое заболевание, возбудителем которого является ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА.

- Иммунодефицит — состояние организма, при котором иммунная система разрушена настолько, что не в состоянии бороться с любыми, даже самыми безобидными заболеваниями.
- Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) — последняя стадия ВИЧ-инфекции.
- С момента инфицирования ВИЧ до развития СПИД обычно проходит от 10 до 15 лет. В этот период человек может чувствовать себя хорошо и выглядеть здоровым, и даже не подозревать о том, что заражен.

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция все еще остается неизлечимой.

Единственный способ защиты от нее — это не допускать заражения.

Цифры



Население России составляет более

146 миллионов человек.

Из них живут с ВИЧ около **900 000** человек.

Каждый час в России заражается 9 человек.*

*данные стопвичспид.рф



Общее число случаев выявления ВИЧ на территории Кировской области (1989–2020 гг.) — **2820**.

В Кировской области за первые 9 месяцев 2021 года было зарегистрировано

132 ВИЧ-положительных с впервые установленным диагнозом.

Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма. Но достаточная концентрация вируса для заражения содержится только в крови, сперме, влагалищном секрете и грудном молоке.

Остальные же жидкости организма, такие как моча, пот, слюна — содержат очень малое количество вируса или совсем его не содержат, поэтому они являются безопасными.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ!

Вы не заразитесь:

- при кашле и чихании;
- при рукопожатии, объятьях, поцелуях;
- через постельное белье, одежду, расчески, полотенца;
- при использовании общей посуды;
- при совместном пользовании туалетами, душевыми;
- при посещении спортзала и бассейна;
- при укусе насекомых;
- при оказании ВИЧ-положительному человеку медицинской помощи с соблюдением мер предосторожности.

Как происходит заражение ВИЧ?



ЧЕРЕЗ КРОВЬ

При употреблении наркотиков через нестерильные шприцы, при переливании инфицированной крови, при применении нестерильных медицинских инструментов при пирсинге, шрамировании или тату.



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ ЧЕРЕЗ ВЛАГАЛИЩНЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И СПЕРМУ

Риск заражения очень высокий при незащищенных оральных, вагинальных, анальных половых контактах.



ОТ ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

Во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

Профилактика ВИЧ-инфекции

- Воздержитесь от беспорядочных и случайных половых контактов.
- При сексуальном контакте используйте презерватив.
- Откажитесь от употребления наркотиков.
- Используйте индивидуальные зубные щетки, бритвенные и маникюрные принадлежности.
- Остерегайтесь использования нестерильного оборудования при проведении процедур, связанных с повреждением кожи и слизистых оболочек (маникюра, пирсинга, нанесения татуировок и пр.).

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ!



Тест обязательно нужно сделать

- парам, которые решили начать интимную жизнь без предохранения;
- при планировании беременности.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВИЧ ВОВРЕМЯ НАЧНИТЕ ЛЕЧЕНИЕ!

ВИЧ и СПИД

только факты



ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)

Один из опаснейших для человека вирусов. Поражает иммунную систему, лишая ее способности защищать организм от инфекций. Болезни, которые в обычных условиях протекают незаметно, при наличии ВИЧ-инфекции приобретают тяжелые формы.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита)

Это конечная стадия развития ВИЧ-инфекции.

Полностью истощенная иммунная система не способна защищать организм человека от чередующихся или наслаивающихся друг на друга тяжелых болезней.



Пути заражения ВИЧ

Через незащищенные половые контакты.

Через кровь - при использовании общих шприцев для внутривенного введения наркотиков, переливании инфицированной крови, применении нестерильных медицинских инструментов.

От матери к ребенку - во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

Нельзя заразиться ВИЧ

При рукопожатиях, поцелуе и объятиях. При кашле и чихании.

Через посуду и постельное белье. При пользовании ванной и унитазом.

В общественном транспорте. В бане, бассейне, сауне. Через укусы насекомых.



Как проверить себя на ВИЧ?

Только с помощью специального анализа крови, который делают в СПИД-центрах и других лечебных учреждениях.

Обследование на ВИЧ

Добровольно.

Бесплатно (в учреждениях государственной системы здравоохранения).

Анонимно (по желанию).

Конфиденциально (результат будет известен только вам и врачу).



Зачем знать свой ВИЧ-статус?

Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.

Чтобы быть еще более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения.

Чтобы вовремя начать лечение, остановить развитие болезни, и сохранить качество жизни.

Если у кого-то из знакомых обнаружен ВИЧ?

Не отворачивайтесь от человека в сложный момент, когда ему или ей нужна поддержка.

Чаще всего от вас требуется просто быть рядом.

Узнайте больше о том, как передается и не передается вирус, и как развивается болезнь.

И... не рассказывайте другим о диагнозе - это чужая тайна.



Если ВИЧ обнаружен у ВАС

Живите. Учитесь. Работайте. Общайтесь. Любите.

Не позволяйте вирусу разрушить ваши планы и надежды.

Если это случилось, обратитесь к врачам, они помогут Вам.

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВАКЦИНА
ИЛИ ПРИВИВКА, КОТОРЫЕ ЗАЩИЩАЛИ
БЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕ СОЗДАНЫ.
ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ,
ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ
ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ



ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ПОЛОВЫХ
КОНТАКТОВ **(БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА)**



НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ
ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ

ВСЕ
ВОЗРАСТНЫЕ
ГРУППЫ
ПОДВЕРЖЕНЫ
ЗАРАЖЕНИЮ

170
СЛУЧАЕВ
ЗАРАЖЕНИЯ
ЕЖЕДНЕВНО

БОЛЕЕ **40%**
СЛУЧАЕВ
ЗАРАЖЕНИЯ
ПРОИСХОДИТ
ПОЛОВОМ
ПУТЕМ

ВИЧ В РОССИИ

СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ —

ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, Т.К. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕ ДАЕТ ВИРУСУ РАЗВИВАТЬСЯ.



ВАЖНО ОТМЕТИТЬ! БРАК И ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И ХРАНЯТ ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ.

**КОМУ
НЕОБХОДИМО
СДАТЬ АНАЛИЗЫ?**



ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ,
КОТОРЫЙ ХОТЯ БЫ
РАЗ В ЖИЗНИ ВСТУПАЛ
В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ
БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
ИЛИ ИМЕЛ ОПЫТ
УПОТРЕБЛЕНИЯ
ИНЪЕКЦИОННЫХ
НАРКОТИКОВ.

ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО
ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО.
ТЕСТ НА ВИЧ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТО-
ВЕРНЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ВИРУС В
КРОВИ ИЛИ НЕТ.



БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

**ЗАЧЕМ СДАВАТЬ
ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?**

**НЕЗНАНИЕ ВИЧ-СТАТУСА
ПАРТНЕРА УВЕЛИЧИВАЕТ
РИСК ЗАРАЖЕНИЯ**



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО
СДАТЬ ТЕМ ПАРАМ, КОТОРЫЕ
РЕШИЛИ НАЧАТЬ ИНТИМНУЮ
ЖИЗНЬ, ИЛИ — РЕШИЛИ
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА.



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО
СДАТЬ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ
БЕРЕМЕННОСТИ. ТОЛЬКО ЭТО
ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ БУДУЩЕГО
РЕБЕНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ.



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН
ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, ОЧЕНЬ ВАЖНО
НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СВОЕВРЕМЕННО.
ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В
РОССИИ БЕСПЛАТНО.



AIDS HEALTHCARE
FOUNDATION

